



900 ปี  
การสาธารณสุขไทย

# ข่าวเด่น สร.

วันอังคารที่ 12 ธันวาคม 2560

M

Mastery

เป็นนายตนเอง

O

Originality

เร่งสร้างสิ่งใหม่

P

People Centered

ใส่ใจประชาชน

H

Humility

ถ่อมตน อ่อนน้อม

## ชื่นชมพยาบาลทำดี



สร.ชื่นชม น.ส.สุภาวิตา ทวงใหญ่ หรือน้องเบ พยาบาลประจำอยู่หอผู้ป่วย แผนกศัลยกรรมประสาทชาย รพ.สุราษฎร์ธานี ซึ่งได้ช่วยเหลือผู้ป่วยวิกฤตฉุกเฉิน อายุ 60 ปี โดยได้ขอขึ้นรถกู้ชีพและนำส่งผู้ป่วยถึงรพ. ล่าสุดอาการปลอดภัย เหตุเกิดขณะเจ้าหน้าที่กำลังแต่งหน้าเพื่อจะเข้าพิธีวิวาห์ ซึ่งแสดงถึงการทำหน้าที่ด้วยจิตบริการ พร้อมช่วยเหลือผู้ป่วยให้รอดพ้นจากการเสียชีวิต แม้จะไม่ใช้ในเวลาและสถานที่ที่ต้องทำงาน โดยสร.จะส่งจดหมายแสดงความชื่นชมไปยังพยาบาลท่านนี้ต่อไป



## หลัก 5 ข้อ สร้างครอบครัวอบอุ่น

กรมสุขภาพจิต ระบุ รอบ 10 ปีที่ผ่านมาครอบครัวคนไทยมีอัตราหย่าร้างสูงขึ้น ปัจจัยสำคัญคือการได้รับแรงกดดันจากภายนอก เช่น ความเครียดจากการทำงาน สภาวะทางเศรษฐกิจและสังคม แนะนำการใช้ชีวิตคู่เพื่อสร้างครอบครัวให้อบอุ่น ยึดหลัก 5 ข้อที่ต้องทำ คือ

1. ร่วมกันสร้างกฎของครอบครัวที่ทุกคนยอมรับได้
2. เมื่อมีปัญหาต้องร่วมกันแก้ไข
3. ไม่ตะคอกข่มขู่หรือยั่วโมโหอีกฝ่าย
4. เมื่อมีความโกรธเพิ่มขึ้นให้เตือนสติตนเอง เมื่อมีความพร้อมจึงกลับมาพูดกันใหม่
5. ควรหันหน้ามาร่วมกันปรึกษาหากทางแก้ไข



## ผลิตภัณฑ์สุขภาพผิดกฎหมาย

อย. ระบุว่าฝ้าระวังผลิตภัณฑ์สุขภาพในท้องตลาดอย่างต่อเนื่อง แต่ยังพบการโฆษณาโอ้อวดสรรพคุณเกินจริงในผลิตภัณฑ์อาหารจำนวนมาก โดยผู้ประกอบการมักอ้างว่า ได้รับเลข อย.แล้ว ซึ่งการได้เลขสารบบอาหาร 13 หลักของผลิตภัณฑ์เสริมอาหารแสดงว่า ผลิตภัณฑ์นั้นมีส่วนประกอบ กระบวนการผลิตและมาตรฐานตามที่กฎหมายกำหนด แต่ไม่ได้หมายรวมถึงการรับรองสรรพคุณตามที่โฆษณา จากการเก็บตัวอย่างผลิตภัณฑ์เสริมอาหารในรอบปี 59-60 พบลักลอบใส่ยาแผนปัจจุบัน เช่น ยาลดอ้วน ยาเสริมสมรรถภาพทางเพศ คิดเป็น 30% โดยปี 60 ดำเนินคดีแล้วกว่า 100 ราย และดำเนินคดีกับผู้โฆษณาผิดกฎหมายกว่า 1,500 ราย

อ่านข่าวเพิ่มเติมได้ที่ <http://pr.moph.go.th/iprg/> เลือกหัวข้อ “สรุปข่าวประจำวัน”